

# Escuelas de montaña



## de Garganta de los Montes y Lozoya

Es una escuela pensada para aquellos niñ@s que disfrutan en el medio natural de un tiempo libre sano, divertido y emocionante.

### **EDADES:**

Se hacen varios grupos de edad ya que cada edad requiere una visión diferente de ver el campo y de disfrutar de él.

- ✗ Pequeños : de 5 a 7 años**
- ✗ Medianos : de 8 a 10 años**
- ✗ Mayores: de 11 a 14 años**

## **ACTIVIDADES:**

**Las actividades que se realizan están adaptadas para los grupos de edad y para las características de los grupos que se presentan. Todas ellas las llevan a cabo monitores/as especializados que conocen el campo y están titulados y preparados para ese fin. Entre otras cabe destacar:**

- ✗ Rutas de senderismo.** La manera más cercana de conocer el medio que nos rodea
- ✗ Educación ambiental.** Aunque en todas las actividades que realizamos está presente, ya que se trata de educarnos en el medio ambiente, nos referimos con este apartado a la parte “teórica” de la escuela en la que aprenderemos desde hacer una curva de nivel, hacer un comedero para pájaros o interpretar rumbos con brújula.
- ✗ Deportes de montaña.** Es la parte divertida y emocionante de la escuela. Entre los que incluiremos bicis, escalada, piragüismo, raquetas, espeleología ( en proyecto) y otros muchos más
- ✗ Juegos.** Porque hay un momento para todo, también organizaremos gymkhanas y competiciones de juegos
- ✗ Salidas de fin de semana.** El momento para hacer balance y ver que hemos aprendido a lo largo de un trimestre. Serán salidas de dos días y una noche a refugios o albergues de la comunidad de Madrid.

## **TARIFAS:**

**✘ Consultar en cada Ayuntamiento.**

## **HORARIOS:**

**✘ El horario será los sábados de 10.00 a 14.00 h y serán los sábados alternos ( dos de cada mes)**

**✘ Hay posibilidad si surge un grupo de interesados, mínimo de 15 niñ@s, de realizar una actividad de acampada el fin de semana**

## **APUNTATE:**

**Información, inscripciones y reservas  
Ayuntamiento de Garganta de los Montes:**

**Telf.: 91 869 41 36**

**Ayuntamiento de Lozoya**

**Telf.: 91 869 30 29**